

Beste ouder(s)/verzorger(s),

De week na de voorjaarsvakantie starten wij met een projectweek over gezonde voeding. De projectweek wordt mogelijk gemaakt uit de verkregen subsidie Jong Leren Eten. Jong Leren Eten staat voor: zoveel mogelijk kinderen meer structureel in aanraking laten komen met informatie en activiteiten over voedsel/voeding met als uiteindelijke doel dat zij leren om gezonde en duurzame keuzes te maken. Het programma Jong Leren Eten is een initiatief van het Ministerie van Landbouw, Natuur en Voedselkwaliteit (LNV) en wordt uitgevoerd in samenwerking met het ministerie van VWS.

Deze subsidie kunnen we besteden aan materialen, gastlessen en excursies. Op pad gaan was steeds een lastige i.v.m. de coronamaatregelen, daarom hebben we besloten er een complete projectweek op school van te maken. Tilly Pijnenburg van Vita Tilly heeft samen met ons het project vormgegeven. Zelf levert zij ook een grote bijdrage aan de invulling van het project. Wat leuk is om te vermelden is, dat zij zelf ook leerkracht op een basisschool is. Vanuit de subsidie hebben we ook al materialen aangeschaft om het moestuinieren verder uit bouwen. Hierbij kunt u denken aan schepjes, harken, tuinhandschoenen, moestuinbak, etc. Het traject EU-schoolfruit sluit ook mooi bij aan bij het project.

Hoe ziet deze projectweek eruit?

Maandag 7 maart om 8.30 u openen wij de projectweek op het schoolplein door te bewegen/dansen op het nummer "bewegen is gezond" van Kinderen voor Kinderen. U bent hierbij van harte uitgenodigd. Om 8.45 u gaan alle kinderen naar de klas, waar Tilly langs komt om uitleg te geven aan de kinderen. Alle klassen krijgen ook een canvasdoek voor een groepswork en er is voor elk kind een werkboek. Als afsluiter wordt er nog een groente-/fruitprikker gemaakt.

Elke dag van de week zullen we starten met een openingsactiviteit buiten of in de klas. Op dinsdag geeft Tilly een gastles in elke klas. Woensdag t/m vrijdag geven wij zelf de lessen. In deze week zijn wij dus naast de gewone lessen elke dag een deel bezig met het project. Het kan zijn dat we soms wat helpende handen nodig hebben en dit zullen we dan via Parro aan u vragen. Dit verschilt ook per groep.

Vrijdag 11 maart sluiten wij de projectweek af en daar willen wij u voor uitnodigen.

In de ochtend zullen de groepen 1-4 gezonde hapjes maken en de kinderen uit groep 5-8 zullen helpen. De ouder(s)/verzorger(s) van groep 1-4 mogen dan om 11.45 u op het schoolplein een kijkje komen nemen naar de gemaakte groepswerken en gezonde hapjes komen proeven. Om 12.00 u mogen dan de kinderen mee naar huis.

In de middag zullen de groepen 5-8 gezonde hapjes maken. De ouder(s)/verzorger(s) van groep 5-8 mogen dan om 14.30 u op het schoolplein een kijkje komen nemen naar de gemaakte groepswerken en gezonde hapjes komen proeven.

Elk schooljaar adopteert elke groep een border op het schoolplein en iedere groep helpt dan op bepaalde momenten mee aan het onderhoud. Langzaamaan willen we ook een start maken met een stukje moestuinieren, dus de moestuinbakken moeten in elkaar. De juiste plek moet gezocht worden en we moeten ze gaan vullen. Tijdens de projectweek gaan we ook hiermee een begin maken.

U zult in de week na de voorjaarsvakantie vast verhalen horen van uw kind(eren) over de projectweek. Uiteraard worden er ook foto's gemaakt en met u gedeeld.

Met vriendelijke groet,
Team KBS De Poort